



現在新型コロナウイルスの感染が日に日に拡大している中、インフルエンザの流行期を前に様々な不安を抱えておられる方も多いかと思います。今回のどりいむ薬局通信では、医療機関への受診方法と消毒・除菌方法についての最新情報をお知らせいたします。わからない点がありましたらご遠慮なくお尋ねください。

インフルエンザ流行期における発熱時の対応について

今冬の新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備え、発熱症状などのある患者に対する県内の相談・外来・検査体制が11月2日から変更されました。



発熱時の受診の仕組みが変わりました

- ・発熱時はまず近くの診療所やかかりつけ医に電話で相談する。対応できる場合は検査や診療を受ける。出来ない場合は対応できる医療機関を案内してもらう。
- ・相談する病院に迷った場合は「長崎県受診・相談センター」(0120-409-745)に電話で相談し検査医療機関等の案内を受ける。

熱があるけど
コロナかしら?
インフルエンザ
かしら?



発熱、息苦しさ、風邪症状など

かかりつけ医がある方
最寄りの診療所に相談できる方

相談する医療機関に迷う方

かかりつけ医や
最寄りの診療所に
電話にて相談

受診・相談センター
0120-409-745
(土日も含め24時間対応)
電話にて相談

(参照：長崎県庁ホームページ)

どりいむ薬局では新型コロナウイルス感染に伴う対策として消毒用アルコールの設置、こまめな換気や消毒、雑誌やおもちゃ等の撤去、ビニールカーテンの設置など、様々な取り組みをおこなっています。また発熱など感染症が疑われる際はカウンターを別にすることがあります。皆様にはご不便をおかけする事があるかと思いますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



消毒・除菌方法については裏面へ

どりいむ薬局は地域の健康サポート薬局として、日頃気になるお薬や健康について情報を発信していくために、どりいむ薬局通信を発行しています。ご不明な点がありましたら薬剤師にお声をおかけ下さい。



どりいむ薬局
長崎市千歳町10-2
TEL847-5297

新型コロナウイルスに有効な消毒・除菌方法

(独)製品評価技術基盤機構(NITE)が実施した有効評価の結果等を元に、家庭向けに有効な消毒・除菌方法を紹介します。

石けん・ハンドソープによる手洗い 主な用途 手指

手洗いを丁寧にすることで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。



手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.01% (数百個)
	2回繰り返す	約0.0001% (数個)

アルコール (60%以上95%以下のエタノール)

手指 物品

手指には、すりこんで使用します。物品(ドアノブ等)には、アルコール消毒薬を浸したペーパータオルや使い捨て布で拭き取ります。

※手荒れに注意してください。
※噴霧する際に目などに入らないよう注意してください。
※火気に十分注意して使用してください。

熱水 物品

食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。※やけどには注意してください。



塩素系漂白剤等(ハイター、ブリーチなど) (次亜塩素酸ナトリウム 0.05%以上)

物品

※注意
一部新型コロナウイルスに有効といわれている次亜塩素水とは別物です！薄めても次亜塩素酸水にはなりません。



濃度0.05%に薄めた上で拭くと消毒ができます。薄め方は商品によって濃度が異なりますので、商品のパッケージやHPの説明をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。
※目や肌へ影響があり、取り扱いには十分注意が必要です。
※使用時は換気をしてください。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。

家庭用洗剤等

物品

有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。

1.有効な界面活性剤は？

現在9種類の成分が新型コロナウイルスに有効とされています。

- ・直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム(0.1%以上) ・アルキルグリコシド (0.1%以上) ・アルキルアミノオキシド (0.05%以上)
- ・塩化ジアルキルジメチルアンモニウム (0.01%以上) ・塩化ベンザルコニウム (0.05%以上) ・塩化ベンゼトニウム (0.05%以上)
- ・ポリオキシエチレンアルキルエーテル(0.2%以上) ・純石けん分(脂肪酸カリウム)(0.24%以上)
- ・純石けん分(脂肪酸ナトリウム) (0.22%以上)

2.該当する洗剤は？

- ・製品のラベルやウェブサイトで確認できます。
- ・製品のリストで確認できます。

ラベルに有効成分の記載があるか確認

品名	住宅・家具用合成洗剤
成分	界面活性剤 (0.2% アルキルアミノオキシド)、泡調整剤
液性	弱アルカリ性
正味量	400ml



NITEウェブサイトでご公開しています。 <https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>

また、薬局でも一覧表をご用意しているのでお声をおかけください。



3.使用方法は？

住宅 家具用 洗剤	製品の記載された使用方法に従ってそのまま使う	<ul style="list-style-type: none"> ・身近なものの消毒には、台所周り用、家具用、お風呂用など、用途にあった「住宅・家具用洗剤」を使いましょう。 ・安全に使用するため、製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って、正しく使いましょう。
台所用 洗剤	100分の1に薄めて(水500mlに小さじ1杯)きれいな布などに浸してふき取る。洗剤で拭いてから5分経ったら水拭きする	<ul style="list-style-type: none"> ・安全上、スプレーボトルでの噴霧は行わないでください。 ・作り置きした液は効果がなくなるので、洗剤うすめ液は、その都度使い切りましょう。 ・台所用洗剤でプラスチック部分を拭いた場合、そのまま放置すると傷むことがあります。必ず、すぐに水拭きしましょう。 ・塗装面や、水がしみこむ場所や材質には使わないでください(シミになるおそれがあります)